

از علائم شکستگی استخوان آگاهی دارید؟

- * درد شدید ران که با فشار به محل شکستگی و یا حرکت اندام تحتانی بیشتر می گردد.
- * ناتوانی در حرکت اندام تحتانی
- * تغییر شکل اندام تحتانی بصورت کوتاه شدن و چرخش به بیرون
- * خونریزی
- * تورم و کبودی
- * بی حسی
- * رنگ پریدگی عضو آسیب دیده

آیا از روشهای تشخیصی اطلاع دارید؟

گرفتن عکس، سی تی اسکن، ام آر آی

مهمترین عوامل خطر شکستگی استخوان ران

چیست؟

- * سن بالای ۶۰
- * در خانومها احتمال شکستگی ۲ تا ۳ برابر بیشتر از مردان است.
- * تغذیه: کمبود کلسیم از عوامل مهم در زمینه شکستگی هاست.
- * مصرف سیگار، کهولت سن و آلزایمراز دیگر عوامل خطر می باشد.



بیمار و همراه گرامی مطالعه این محتوی آموزشی می تواند شما را با بیماری خود بیشتر آشنا کند و به حفظ و بازیابی سلامتی شما کمک می کند.

شکستگی استخوان ران چگونه اتفاق

می افتد؟

استخوان ران محکم ترین استخوان بدن است و شکستگی آن نیاز به وارد شدن نیروی زیادی دارد.

شکستگی استخوان ران مهمولا به دنبال ضربه ی مستقیم در اثر تصادفات اتوموبیل و موتورسیکلت و... بوجود می آید.





دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان شهید انصاری رودسر

شکستگی استخوان ران چیست؟



انواع شکستگی سر استخوان ران

دکتر امین جواهری - ۰۲۱-۲۸۳۳۳۴۴

تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

بیمارستان شهید انصاری

۱۴۰۳

درمان شکستگی استخوان ران چگونه است؟

♦ گچ گرفتن شکستگی

♦ جراحی

مراقبت بعد عمل در شکستگی ران

کدامند؟

≤ مایعات کافی مصرف کنید تا ادرار عونت ادراری نشوید.

≤ با انجام تنفس عمیق و سرفه به بهبود وضعیت تنفسی کمک و از ایجاد عفونتهای تنفسی پیشگیری می شود.

≤ عضو مبتلا بالا نگه داشته شود.

≤ جهت ترمیم سریع زخم از رژیم غذایی پرپروتئین (گوشت مرغ و ماهی، تخم مرغ و...) و سبزیجات، و میوه های حاوی ویتامین سی (پرتقال، گوجه فرنگی، توت فرنگی و...) مصرف کنید.

≤ جهت جلوگیری از زخم فشاری در بستر هر دو ساعت تغییر وضعیت دهید.

≤ در ماههای اول جهت پیشگیری از فشار، از واکر یا عصا جهت راه رفتن استفاده کنید.

≤ از مصرف سیگار و الکل بدلیل دیر جوش خوردن ناحیه شکستگی استفاده نکنید.

در صورت علائم زیر سریعاً به پزشک مراجعه کنید:

لرز، رنگ پریدگی، قرمزی، کبودی، بی حسی، ترشحات چرکی ناحیه عمل

منبع:

زندى، م، برونر سودارث ارتوپدی ۲۰۱۸

شماره تماس:

۰۱۳۴۲۶۱۴۰۰۱